

Дата: 25.02.2026

Согласовано:



Детский сад № 111 Центрального
района Волгограда



Ясли

Масса порци и	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	Масса порци и	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	Масса порци и	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г			Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г			Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	

Завтрак

КАША ЖИДКАЯ (ШВЕНИЧНАЯ)	150					180					180				
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	160					180					180				
БАТОН	50					0					0				
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	0					30/5/20					30/5/20				
Итого за прием пищи:	360	13,6	7,4	63,8		387,4	415	13,3	10,2	77,1	457,7	415	13,3	10,2	77,1

2 Завтрак

СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					200					200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7		75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6

Обед

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленые)	30					50					50				
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					180					180				
ТВФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					70/30					70/30				
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	120					130					130				
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					180					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					50					50				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					30					30				
Итого за прием пищи:	590	15,9	14,7	78,2		496,4	720	21,9	20,1	89,2	636,7	720	21,9	20,1	89,2

Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)

СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					70					70				
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	120					150					150				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10					190/10				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					30					30				
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					50					50				
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0					0					200				
Итого за прием пищи:	410	10,8	12,2	59,3		377,8	500	22,1	13,7	97,3	608,0	700	22,8	14,0	117,4

2 Ужин

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180				
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	
Всего за день:		40,6	43,0	239,6		1 457,6		58,3	44,2	283,2	1 785,8		64,1	48,9	310,3